

軟水（ソフトウォーターについて）

軟水についての情報ページ

水、命と健康の源、あまりにも身近にありすぎて科学の目から取り残されてきました、近年やっと科学的研究が真剣に進められ始めました。水には、とても信じられないような数々の不思議な性質が最近認められています。



軟水とは、

中学生のころ学校の理科の時間に、「水には軟水と硬水の2種類があり、軟水は飲んでおいしく硬水はまずい、軟水で洗濯をするとよく泡立ち、汚れが落ちるけれど硬水ではほとんど泡立たなくて汚れも落ちにくい」「水には硬度がありドイツ硬度という単位で表される」この程度しか教わりませんでした。

では具体的に、軟水とはどんなものでしょうか

私たちが日ごろ使用している水道水には、多くのミネラル分が含まれています。

その主な成分は、カルシウム、マグネシウム、カリウム、ナトリウム、鉄、銅、アルミニウム、珪素などなどです。これらの金属がイオン化した状態で水の中に存在します。

これらのミネラルが水1リットル中に17.85mg含まれるものを硬度1の水と称します。

単位はdhで1dh=17.85mg/lです。

水の中に全くミネラル分を含まない水のことを『**硬度0の軟水**』といいます。主に製薬会社などで医薬品や化粧品を製造するときに使用します。

髪と健康、お肌の健康、美容と健康と水の関係

髪と健康

美容室で、パーマ、ヘアーダイ、シャンプーをしてもらうときに大量の水を使用します。水道水の中には多くのミネラルが含まれていますが中でも、カルシウムとマグネシウムは髪と健康には大変問題があります。飲み水としては味を良くしたりまた健康維持の面からもこれらのミネラルは欠かせませんが、髪やお肌の健康には良くないのです。

パーマやヘアーダイの施術後には毛髪とカルシウム量が著しく増加することが指摘されています。毛髪の中にカルシウムが浸透するため、そのことにより、髪と剛性が増大します。剛性が増すということは髪とゴワゴワし、手ざわり感が全く変わるということです。

また、パーマの後に髪の色が少し赤茶けますが、これは水道水中の鉄分が髪と毛に吸着され酸化

して赤みが勝った色を発色するためです。

どちらの場合も髪健康には良くありません。

お客様の中にはこのような経験はございませんか。

美容室の先生から「パーマがかかりにくい髪」といわれ続けて、たまたま他の美容室でそのように指示したら、びっくりするほど簡単にかかった、あるいは、かかりすぎた。このような場合前のお店の水道水が原因と思われる。

お肌の健康と軟水

肌荒れ、ひどいニキビ、アトピーなどでお悩みの方、意外に皮膚科の専門医も気づいてない点があります。

これらの問題でお悩みの方は、常に肌の清潔を心がけていると思います、そして頻りに洗顔なさいます。ところが、水道水中のミネラルと石鹼が化合して金属石鹼ができることをご存知ですか。石鹼を水道水に溶かすと乳白色に濁ります。これは水道水中のカルシウムと石鹼が化合してできた金属石鹼が原因です。この金属石鹼は非常に粘着力があるため、何とでもくっつきやすい性質があります。バスタブや、湯桶の縁が白くなっているのがそれです。石鹼で洗顔をすると目にみえない小さな金属石鹼が皮膚表面の毛穴、汗腺に入り込み皮膚呼吸や、排泄、代謝を妨げています。

従って、洗顔をすればするほど皮膚表面に金属石鹼を塗っている状態になります。なんと皮肉ないちっこです。もっと怖いのは毛穴にこびりついた金属石鹼は「皮膚ダニ」(800~1000倍の顕微鏡で見ないと見えない小さなダニ約80%の人は誰でも持っている)の格好の住み家になっていることです。

●全室ソフトウォーター♪

有名エステサロンで使われ、その美肌呼応かはみなさまよくご存知の超軟水(ソフトウォーター)が全室の浴槽とシャワーに給水されています。つるつる、すべすべのお肌を直に感じてください♪

湯上がり後もしっとり感が持続します。

軟水よもやま話

雨、雪は軟水、土にしみ込んで硬水(水道水)になり度合いを硬度といい硬度0が軟水。一般的に池、ダムの水は低く、井戸水は高い。日本の水道水平均は硬度60、日本の水道法では硬度は300mg/リットル以下でないと通さないとされている。その水道を飲料用(1パーセント)に浄水器、イオン整水器で処理しているが他の生活用水、主に洗浄用水(99パーセント)は処理されていないのが現状である。軟水器は洗濯水、風呂水、洗面水において薬を使わずに硬水(水道水)から軟水にすることで(洗剤に硬水軟化剤<エデト酸塩等>などの毒性薬品が不要)で、お肌、髪の毛、衣類、負器、浴槽が見違えるように即生まれ変わります。また天然保湿成分を水道法基準内で加えますのでご家庭のお風呂が天然以上の美肌の湯(単純ナトリウム泉)に変わり湯ぬるぬる、肌つるつるのNEW浴ができます。

硬水(水道水)が引き起こす様々なイタズラ

「気になるけど自然現象だから仕方がないワ」とあきらめていた日常生活の不快な現象。実はそのほとんどが、水道水に含まれるカルシウムイオンやマグネシウムイオンといった硬度分が原因で起こっています。



水仕事の手アレ



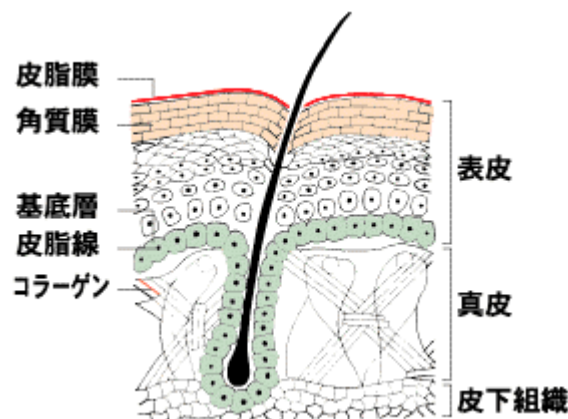
水周りの石鹸カス
る



一番風呂がチクチクす

手あれ肌あれはどうして起きるの!?

手あれ肌あれの主な原因は、角質層の水分低下によるとされています。皮膚の表面には皮脂膜という薄い脂分の皮脂膜があって、それが水分の蒸発を防いでいるのですが、石鹸や洗剤によって脱脂されなくなってしまう。そこへ水道水中の硬度分と石鹸とが結びついてできる石けんカスが皮膚に付着することから、皮膚の新陳代謝が悪くなって新たな皮脂膜が作られにくくなってカサカサになるという仕組みです。

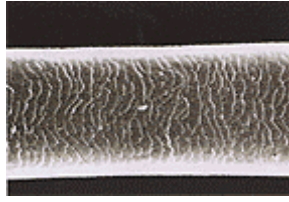


皮膚の構造

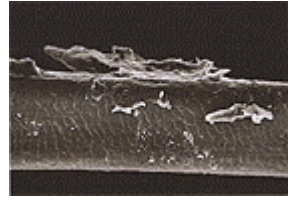
軟水なら硬度分が少ない為、石鹸カスが出来ず皮膚は常にしっとりとしています。

髪が硬くなる、艶が失せる、パサつくなどは、どんな理由から!?

まず水道水を用いて洗髪すると、水道水に含まれる硬度分が髪の毛の成分と結合してカルシウムの含まれる硬い髪になることが挙げられます。次に石鹸シャンプーを使用した場合、化学反応からできた石けんカスはその粘着性のために毛髪に付着し、頭皮からはがれたアカや空気中の埃などを付きやすくするため、髪の毛の悩みの諸症状につながるのです。だから通常合成シャンプーやリンスを使って何とかしっとりした髪を保とうとするわけですが、それでも水道水を使う以上、石けんカスの影響は多少なりとも残ります。これをなくそうと思えば、硬度分を含まない軟水を使う以外にないというのが結論です。



軟水で洗髪した髪

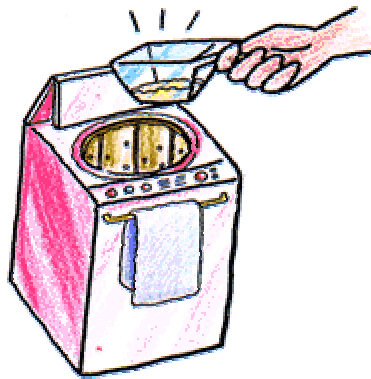


石けんカスが付着した髪

軟水なら髪に石鹸カスが付くことも無くシャンプーの泡立ちも良くなって洗い上がりもしっとりしなやか！

洗剤による水質汚染も、ありませんか？

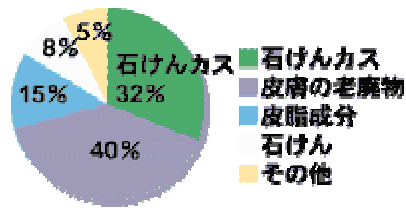
硬水(水道水)で洗濯をすると石けんの成分と硬度分がくっつき石けんカスとなってしまい、石けんの成分がムダに消費され泡立ちも悪くなります。軟水なら洗剂量もグッと少なくて済むため水質汚染になるほどの心配もありません。環境にやさしい純石けんや粉石けんも使え川や湖に及ぼす生活排水の害も抑えます。



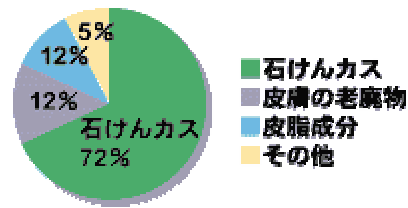
軟水なら洗剤使用量が減るだけでなく、環境にやさしい純石鹼も使用できます。

浴槽や洗面器を汚す湯アカ水アカ、その犯人「石けんカス」とは？

石鹼の付いたタオルで体を洗った後お湯ですすぐと、白く濁ってアカのようなものが浮かんでできますが、実はこれが「石けんカス」です。石鹼は通常その成分であるナトリウムが水に溶けて汚れを取りますが、硬水(水道水)だと汚れを取る前に水道水中の硬度分が石けんの成分とくっついてしまい石けんカスが出来てしまいます。水に溶けず粘着性もあることから、浴槽や洗面器に汚れとして残るほか、皮膚の毛穴をふさいで肌あれを引き起こすなど厄介この上ない存在です。



浴槽の湯あか成分



洗面器の汚れ成分

軟水なら硬度分が無い為、石鹸カスも出来ず湯アカ、水アカも殆どつきません
 お風呂掃除も簡単でお風呂の残り湯も安心して使えます。

利用されている方々の声

●風呂上がり体があたたかい	●湯冷めしなくなった
●特に純石けんととの相性がよい	●しもやけが治った
●湯冷めしにくく、いつまでもポカポカする	●洗面器が汚れない
●風呂が気持ちよくなった	●カビが生えない
●風呂の水が以前と比べてやわらかくなった	●排水口が詰まらない、臭くない
●風呂に入ってからスベスベ感がよい	●黒いタオルが白くならない
●おばあちゃんが温泉だと喜んで	●浴槽、浴室の掃除が楽になる
●風呂上がりしっとり感がある	●純石けんで頭からつま先まで洗える
●入浴が楽しみである	●寝ぐせがつかない
●お風呂が一番違いがわかる。つるつるした感覚は気に入っている	●肌がしっとりスベスベになる
●子供が毎冬にカユがっていたが今年はカユがらない	●水虫が治った
●肌のかさつきがなくなった	●アトピー、乾燥肌だが、かゆくならず、よくなった
●子供のアトピーが徐々に良くなった気がする	●一番風呂でもチクチクしない

●ストッキングがひっかからなくなった	●傷口がしみず、治り早い
●髭剃りがスムーズになった	●手荒れがなくなり、ハンドクリームがいらなくなった
●炊事(食器洗い)などしても手荒れがなくなった	●お茶碗、グラスがピカピカ
●洗顔後の肌のツツパリがない(最高気分おばあちゃん)	●炊飯水に使うとご飯がおいしい
●奥様の指先の割れが気にならなくなった	●コーヒー、お茶がマイルド
●シャンプー時の手荒れが少ない	●三角コーナーにぬめりがなくなった
●足のかかとがやわらかくなってきた	●粉石けんが今までより少なくて泡立ち抜群
●髪がサラサラになり痛みが少なくなった	●汚れが落ちるのは、こういうことなのかとわかった
●髪のパサつきがなくなりセットしやすくなった	●黄ばみがなくなった
●食器の輝きが違う	●臭いがしない
●風呂アカがつかず、サッと洗い流す程度で掃除が簡単	●Gパンがやわらかく洗い上がり、はきやすい。
●トイレがきれいになった	●柔軟剤を入れなくても充分ふっくら
●食器等を洗う際、泡立ちがよく汚れも落ちやすい	●屋外の排水口に糸ミズが戻ってきた
●洗面器の掃除をしなくてよかった	●洗濯槽に黒カビが発生しない
●洗面台にあかがつかなくなった	●赤ちゃんの衣類が安心して洗える
●石けんが使えるようになった泡立ちが非常によい	●家中の絨ぼこりが蛍光剤で光らなくなって安心である
●洗濯物がやわらかい感じがする	●ペットがお風呂をいやがらず、泡をなめるようになった
●コーヒー・お茶がおいしくなった	●ペットの毛並み・つやがよくなった
●ご飯がおいしくなった	●トイレの黄ばみがなくなった
●子供の家へも早く知らせて味あわせてあげたい	●アイロンのスチーム穴が詰まらない
●ペットのシャンプーに使うと毛のつやがよくなったような気がする	●ポットに白い水アカがつかない
●ブラッシングがスムーズになった	●温水ボイラや電気温水器が長持ちする

軟水とは. . . . !

水道水や井戸水には、硬度分(マグネシウムやカルシウム)が含まれています。この硬度分を取り除いた水を、**軟水(ソフトウォーター)**と言います。

軟水の効果

- ①軟水風呂につかりると湯上がりの肌がツルツルして温泉のような肌感です。
- ②冬の湯冷め防止、湯上り後にサラっとした爽快感が得られます。
- ③石鹸・シャンプーの泡立ちが良く、汚れも良く取れ清潔感バツゲン!
- ④お風呂上り、皮膚の乾燥・かさつきを和らげます。
- ⑤ひげそりが滑らかにでき、ひげそり後の肌荒れ・チクチク感などのカミソリ負けが少なくなります。
- ⑥洗髪後パサつきが無く、しなやかな感触になります。
- ⑦浴槽・洗面器等汚れ・石鹸カスが付きにくくなります。